

VỀ VIỆC NGĂN NGỪA ACE



Resilient Georgia mang sứ mệnh giúp xoa dịu nghịch cảnh và thúc đẩy khả năng phục hồi cho trẻ em và gia đình.

Chúng tôi thực hiện sứ mệnh này thông qua việc ngăn ngừa và can thiệp sớm vào ACE, đồng thời chia sẻ các phương pháp phù hợp nhất. Tất cả chúng ta đều có vai trò trong việc mang lại tương lai tốt đẹp hơn cho trẻ nhỏ.

ACE là gì?

Trải nghiệm bất lợi thời thơ ấu (Adverse childhood experiences, ACE) là những sự kiện sang chấn có thể gây ra ảnh hưởng tiêu cực, lâu dài đến sức khỏe và tình trạng hạnh phúc của trẻ em ở hiện tại và trong tương lai.¹

- Lạm dụng
- Bỏ bê
- Người chăm sóc mắc bệnh tâm thần
- Bất hoà trong gia đình
- Bạo lực cộng đồng
- Phân biệt chủng tộc
- Đói nghèo
- Không có khả năng tiếp cận dịch vụ xã hội cần thiết

ACE có thể truyền từ thế hệ người dân Georgia này sang thế hệ sau.

Nhiều trẻ em trải qua ACE có cha mẹ hoặc người chăm sóc cũng từng trải qua ACE. Kỹ năng làm cha mẹ hạn chế và môi trường độc hại sẽ truyền từ thế hệ bố mẹ sang thế hệ con cái, và do đó, vấn đề này lại tiếp diễn — một chu kỳ tổn thương giữa các thế hệ.

ACE rất phổ biến. 3 trong số 5 người lớn ở Georgia đã trải qua ít nhất một ACE³.

ACE ảnh hưởng đến sự phát triển.

Tiếp xúc liên tục với một hoặc nhiều ACE khi còn bé hoặc trong giai đoạn thanh thiếu niên có thể khiến cơ thể sản sinh phản ứng căng thẳng kéo dài, gây ra tình trạng căng thẳng độc hại. Khi không được giải quyết và giải tỏa đúng cách, căng thẳng độc hại có thể làm thay đổi đáng kể sự phát triển của não bộ và dẫn đến nhiều vấn đề về học tập và hành vi khi còn là trẻ em, cũng như nhiều vấn đề về sức khỏe phổ biến đe dọa đến tính mạng khi trưởng thành.²

Can Thiệp Sớm Sẽ Hiệu Quả Hơn Và Ít Tổn Kém Hơn

Các chính sách và chương trình tài trợ ngăn ngừa ACE bằng cách tạo điều kiện tích cực trong thời thơ ấu của trẻ và hỗ trợ các gia đình gặp rủi ro càng sớm càng tốt, sẽ có hiệu quả hơn và ít tổn kém hơn so với việc cố gắng giải quyết hậu quả của nghịch cảnh sau này.

Chi phí trọn đời ước tính liên quan đến các trường hợp ngược đãi trẻ em mới trong năm 2020 là \$147 tỷ.

Một nghiên cứu của CDC kết luận rằng so với các vấn đề sức khỏe khác, **gánh nặng kinh tế của việc ngược đãi trẻ em là rất lớn, nhấn mạnh tầm quan trọng của các nỗ lực ngăn ngừa ACE.**⁴

\$102,1
tỷ

Mất năng suất lao động

\$29,8
tỷ

Chăm sóc sức khỏe

\$5,5
tỷ

Giáo dục đặc biệt

\$5,4
tỷ

Phúc lợi trẻ em

\$4,6
tỷ

Tư pháp hình sự

*Nguồn: Tài liệu xuất bản của CDC (Fang X, Brown D, Florence C & Mercy J, 2012) với ước tính theo giá đồng đô la vào năm 2010; được chuyển đổi thành giá đô la năm 2020 dựa trên hệ số lạm phát \$1,19⁵

Đại Dịch Kế Tiếp: Sức Khỏe Tâm Thần Và Hành Vi



COVID-19 không chỉ làm gián đoạn việc điều trị cho những người đã kiểm soát được bệnh tâm thần hoặc rối loạn sử dụng chất kích thích, mà còn khiến nhiều bộ phận người dân gặp nguy cơ tiến triển nhiều tình trạng sức khỏe về tâm thần.

Đại dịch COVID-19 đang diễn ra, chắc chắn sẽ ảnh hưởng đến rất nhiều trẻ nhỏ, có khả năng làm trầm trọng thêm các sự kiện bất lợi trong cuộc sống của trẻ và gây ra những sự kiện mới, trong khi cũng làm sâu sắc thêm những bất bình đẳng đáng buồn.

Nguồn: Adversity in Early Childhood - The Role of Policy in Creating and Addressing ACEs, Center for American Progress, Aug 27 2020.

Dữ liệu mới cho thấy người Mỹ đang phải chịu đựng những nỗi đau tinh thần ở mức kỷ lục.

Đại dịch COVID có thể đã gây ra thêm 75.000 ca tử vong do lạm dụng rượu và ma túy cũng như tự sát.⁶

Đa số người Mỹ trưởng thành (53%) tin rằng đại dịch đang hủy hoại sức khỏe tâm thần của họ.⁷

Một phần ba số người trưởng thành ở Hoa Kỳ hiện có các triệu chứng trầm cảm hoặc lo lắng.⁸

Điều Quý Vị Có Thể Làm Để Giúp Xây Dựng Khả Năng Phục Hồi Ngay Bây Giờ

Ngăn ngừa là việc rất quan trọng để giảm thiểu sự gia tăng đáng kể các nhu cầu sức khỏe hành vi gây ra bởi tình trạng căng thẳng, lo lắng và cô lập xã hội do đại dịch COVID-19 và sự suy giảm kinh tế đi kèm.

Nguồn: Bài báo của McKinsey & Cộng sự "Cách tiếp cận toàn diện dành cho cuộc khủng hoảng sức khỏe hành vi của Hoa Kỳ trong đại dịch COVID-19", ngày 6 tháng 8 năm 2020.

Vấn đề ngăn ngừa sức khỏe hành vi không được quan tâm đúng mức và việc thiếu nguồn lực đã diễn ra quá thường xuyên. Tuy nhiên, các chương trình ngăn ngừa và can thiệp sớm chất lượng cao dành cho vấn đề rối loạn tâm thần và sử dụng chất gây nghiện, chẳng hạn như các nỗ lực cải thiện sức khỏe tâm thần tại trường học, có thể mang lại **lợi tức đầu tư cao tới \$65 cho mỗi \$1 đầu tư.**⁹

Lợi tức đầu tư cao lên tới \$65 cho mỗi \$1 đầu tư.⁹



Hãy hành động ngay hôm nay. Đã đến lúc lập kế hoạch và bù đắp cho đại dịch sức khỏe cộng đồng tiếp theo. Bằng cách hành động nhanh chóng, cộng đồng của chúng ta sẽ an toàn hơn, phục hồi nhanh hơn và có tâm thế chủ động hơn là bị động.

- Truy cập ResilientGA.org
- Xem [Lộ trình đào tạo](#) Hiểu biết về sang chấn miễn phí của chúng tôi và các tài nguyên đào tạo chi phí thấp
- Phối hợp đào tạo cho tổ chức của quý vị
- Giúp tài trợ cho các đối tác của chúng tôi và cho phép họ cung cấp nhiều cơ hội đào tạo hơn cho người dân với chi phí thấp hoặc miễn phí
- Liên hệ với chúng tôi bất kỳ lúc nào quý vị có thắc mắc thông qua info@resilientga.org
- Nếu quý vị quan tâm, vui lòng xem tài liệu tham khảo có ghi nguồn của chúng tôi [TẠI ĐÂY](#).